

# El abuso duele

**PROGRAMA ELIZABET**

...un antes y un después...

Para el fortalecimiento del cuidado de los chicos y chicas



**Comunidad de San Javier y Yacanto  
Traslasierra - Córdoba**

Compartí esta cartilla con tu familia.  
Cuidala mucho para que otros chicos y chicas también puedan leerla.

Comunidad de San Javier y Yacanto. *El abuso duele: Programa Elizabet ...un antes y un después... Para el fortalecimiento del cuidado de los chicos y chicas.* Córdoba, 2007.

Permitida la reproducción total o parcial citando la fuente.

# Vivir en familia

Casi todos los seres humanos nacen en una familia:

con padre y madre, con abuelas o tíos,

con madre sola,

con la madre y su nueva pareja, con el padre solo...

Hay muchas formas de grupos familiares.

Pero lo más importante es que los adultos cuiden y protejan a los más chicos.

En ciertas familias, esto no sucede.

*"Conozco el caso de una chica,*

*que el padre tomaba mucho.*

*Después le pegaba a su mujer,*

*rompía cosas y cuando llegaba la*

*noche a veces la madre le decía a su*

*hija que saltase por la ventana y la*

*esperase en el monte. La niña salía*

*y la madre venía después con*

*dos mantitas para cubrirse del frío.*

*No le importaba escapar porque*

*eso era un verdadero infierno.*

*Estaba en el campo y el cielo era su techo.*

*Y una vez nevó y la niña fue la que más sufrió. Y les cuento que esa niña*

*soy YO. Esto ahora ya no pasa más y tengo otros 2 hermanitos más chicos*

*que por suerte no pasaron por esto."*

# Las familias y el maltrato

Resulta que el mundo siempre cambia. Por ejemplo, antes se creía que los chicos aprendían “con los golpes”. Y ya hace muchos años que en ninguna escuela se golpea a los chicos para que aprendan.

También se creía que lo que pasaba dentro de la familia, era cuestión sólo de los que allí vivían juntos. Como si los chicos fueran propiedad de los padres.

Pero hoy se sabe que los padres y las madres no son los dueños de los chicos. Que los chicos y chicas tienen derechos, porque son personas. Es decir que si a un chico lo maltratan o lo descuidan de forma continua poniéndolo en peligro, ya no es cuestión solo de la familia. Porque es responsabilidad de todos cuidar a todos los chicos y las chicas.

*"Cada uno de nosotros tenemos nuestros derechos, como padres, chicos, jóvenes... Porque sean nuestros padres no tienen derecho a abusar." (Varón, 27 años)*

¿Los padres pueden hacer lo que quieren con los hijos e hijas?

Padres y madres tienen derechos y obligaciones: de educar conforme sean sus creencias, pero también de cuidar y proteger a sus hijos.

*"Todos los niños tienen derecho a disfrutar de la infancia. Cuando a un niño se lo deja todos los días en su casa a cuidar a sus hermanos menores, se le está dando una tarea que no le corresponde." (Varón 33 años)*



*"Hay familias con mucho maltrato pero también hay otras que no, porque quieren a sus hijos y los cuidan."*

*"Me gustaría que se investigue una pareja de..... que tiene relaciones sexuales delante de los chicos. Y los hijos lo han contado y copiado de los padres. Me preocupa el futuro de esos niños." (Mujer, 27 años)*

# ¿Qué es el abuso sexual?

Abusar es hacerle a otro algo que no quiere. Y esto siempre causa dolor. Puede doler en el momento, o a lo largo del tiempo, al comprender lo que pasó.

ABUSAR es usar la fuerza o el poder para forzar, convencer o someter la voluntad de otra persona.

Abusar sexualmente es cuando se fuerza a alguien a tener relaciones sexuales, u otros contactos sexuales aunque no sean con penetración. Los abusos no son hechos aislados, son situaciones que duran en el tiempo.

La violación es un ataque sexual, un acto por la fuerza, amenazando con palabras o con armas, o usando la fuerza física.



*"Abuso es cuando una persona obliga a otra a un acto sexual sin su consentimiento. Puede ser con acceso carnal o no. A veces me parece que muchos, no todos, aceptan y toman como normal los abusos sexuales que ocurren."*

*(Mujer, 33 años)*



*"La violación no es por la ropa que usa la mujer; eso es lo que dice el hombre después de abusar y muchas mujeres también."*

*(Mujer, 15 años)*

*"Si te manosean y vos no querés, hay abuso."*

*(Mujer, 16 años)*

*"Abusar es someter a la persona a un trabajo forzado, gritar al otro, disminuirlo. Sexualmente hablando es manosear, tocar y otras cosas."*

*(Mujer, 37 años)*

*"Es ultrajar a una mujer u hombre sin su consentimiento."*

*(Mujer, 27 años)*

*"Cuando un mayor está con una menor es abuso o violación, aunque la menor quiera." (Mujer, 38 años)*

# Los abusadores

Un violador puede atacar a una persona desconocida. Esto sucede pocas veces. También hay violaciones dentro de una familia. O de una pareja. Pero el abuso es una situación que dura un tiempo, por eso los abusadores no son desconocidos, ni despiertan desconfianza en la familia. Muchas veces son parientes cercanos. También amigos de la familia, vecinos.

Cuando el atacante es desconocido, generalmente la familia protege y ayuda al integrante que fue víctima de violencia sexual.

El problema aparece cuando hay abuso por parte de un familiar o persona querida.

Generalmente la familia intenta negar y no puede escuchar a la víctima. En estos casos, esa persona sufre más aun y tiene menos posibilidades o le llevará mayor tiempo curarse.



# ¿son conocidos o desconocidos?

Cuando los abusadores son amigos o cercanos de la familia, aprovechan la confianza que tienen en ellos.

¿Cómo es la cara de un violador o un abusador? ¿Se los reconoce fácilmente? No, esa cara no muestra ninguna señal que nos avise. Quien viola o abusa, es alguien que en su vida de todos los días puede manejarse de forma normal: tener un negocio, una profesión, ser buen vecino, tener una familia.

Los abusadores preparan a su víctima durante mucho tiempo, lentamente, para que vaya perdiendo temor y "acceda" a hacer lo que él quiere (manosear, tocar, ver, dejarse penetrar...). Cuando las víctimas son así preparadas de muy chicas o chicos, no logran darse cuenta, se sienten confundidos y piensan: "¿Esto estará bien? ¿Estará mal? Si soy elegida/o debe ser porque soy especial".

*"La mayoría de los abusadores son personas de la familia o cercanas".* (Mujer, 14 años)



*"Los que abusan son casi todos de la familia ya sea que viven en la misma casa o parientes, como XX, que la violó el cuñado cuando salieron a andar en moto".*

---

GENERALMENTE SON DEL CÍRCULO ÍNTIMO DE LA FAMILIA.

# Abuso dentro de la familia

Cuando el que abusa o viola es familiar directo (padre, hermano, abuelo) se llama incesto. El incesto está prohibido, es una ley en todas las culturas.

¿Y cómo sabemos que el incesto es una ley que todos compartimos? Porque cuando nos cuentan, por ejemplo, 'fulano viola a su hija'; o 'tal persona tiene relaciones con su hermana', es como que sentimos asco o repulsión. Pasa algo dentro nuestro.

*"El abuso es una relación no deseada, puede ser con un abuelo".*

*"Los abusadores son mayoritariamente hombres, por no decir todos".*

*"Una vez a los 14 una compañera fue violada por su padrastro, le dijimos que tenía que hablar con la profesora. Y ahora el padrastro está preso".*

*"Hace mucho tiempo una joven fue violada por su padrastro. Ella estuvo mucho tiempo ocultándolo porque el hombre la amenazaba. Cuando decidió contarle a la madre ella no le creyó. Hasta que la misma madre se dio cuenta".*

*"El abuso sexual y la violación ocurren también en las parejas, yo conozco a un mujer que su marido la viola y la amenaza con un arma".*

*"Para mí, tenem.os que denunciar al que abusa sea o no de la familia, no hay otra manera"*

---

CUANDO EL ABUSO ES COMETIDO POR PADRES O CUIDADORES ES MÁS GRAVE, PORQUE QUIENES SON RESPONSABLES DE CUIDAR DAN UN MENSAJE DOBLE: TE QUIERO Y TE HAGO DAÑO.

# El mundo de hoy y los cambios

Muchas cosas han cambiado.

Lo que antes no se podía decir, hoy se habla. La violencia no es algo privado de las familias. Nos interesa a todos.

Dijo una mujer sobre una violación:

*"Era mejor antes, cuando no se sabían las cosas y quedaban entre cuatro paredes". (Mujer, 36 años)*

Pero a los meses, al saber la verdad, al ver el sufrimiento de una chica que había sido violada, cambió de opinión y fue a las marchas de apoyo. Las personas van cambiando su forma de pensar, aprendiendo de la vida misma y del sufrimiento ajeno. Conversando con otras personas... Se han hecho leyes para proteger a los más chicos de los abusos de los mayores. Los Derechos de los Niños, Niñas y Adolescentes han ayudado a reconocerlos como personas completas, con derechos, como todo ciudadano. Es muy importante que hayan cambiado las leyes. Pero también tenemos que cambiar las personas, nuestra forma de hacer y de pensar. Como está pasando en nuestros pueblos: se respeta más a las víctimas, se denuncia más a los abusadores.

Muchos piensan que el poder de los medios es importante y que influye en nuestras vidas .

*"Para mí el problema común de la sociedad es el demasiado flujo de información a través de los medios y que ha habido un gran avance tecnológico en estos últimos 20 años, demasiado Tinelli, Internet, y no ha ido con el crecimiento humano sino lo contrario. Hay demasiada mediocridad en todos los niveles sociales, dejando atrás cosas importantes como el respeto por el prójimo". (Varón, 31 años)*

NADIE ESTÁ SOLO O SOLA,  
SIEMPRE HAY ALGUIEN EN QUIEN SE PUEDE CONFIAR.

# Se dice sobre el abuso

Hay muchas ideas que facilitan que los abusos sigan sucediendo:

- \* pensar que la culpa la tiene la víctima
- \* creer que los violadores y abusadores son locos o borrachos
- \* pensar que las mujeres y los niños tienen que satisfacer los deseos o necesidades de los varones

El abusador suele decir:

*"Estaba borracho, no sabía lo que hacía".*

*"Ella quiso".*

*"Ella se la buscó".*

*"Ella me sedujo".*

*"Es que como con mi mujer no pasa nada, necesito buscar otra".*

Dice la gente cuando una chica es abusada o violada:

*"Bueno, pero ella se vestía de una forma..."*

*"Hay chicas que seducen a los hombres grandes... Ellas quieren que eso pase..."*

*"Esa chica que abusaron yo la conozco, tiene 13 años, pero ella lo buscaba a él".*

*"Yo sé de una chica que fue violada, pero anteriormente ella lo había buscado y tenía una historia con el violador".*

*"Hay una chica de 15 años que es muy provocativa, busca a todos los hombres mayores. Sale de su casa a altas horas de la noche. Y los padres la creen muy responsable. Los padres no saben poner límites".*

En cambio hay quienes piensan de un modo que no facilita el camino a los abusadores:

*"A veces hay chicas que imitan a las más grandes en su forma de vestir, pero no por eso son putas".*

*"No estoy de acuerdo con 'ella se lo buscó', la mujer puede vestirse como quiera y el hombre no tiene por qué aprovecharse".*

*"Aunque una persona se paseara desnuda por la calle, eso no significa que está incitando al abuso".*



*"Hay quienes dicen que es por como van vestidas, pero eso no tiene nada que ver. A una persona no se la puede violar nunca, es un delito, vaya como vaya".*

# ¿Por qué será que el abuso y el



Algunas opiniones:

*"Por los problemas económicos, el alcohol, frustraciones que se descargan con la familia".*

*"El abuso viene del que tiene cierto dominio de la otra persona".*

*"Abusa un patrón que le exige a una empleada hacer tareas más pesadas de las que puede realizar o trabajar más horas de las que debería".*

*"Para mí hay maltrato y abuso porque es un tiempo de oscuridad, de un consumismo sin límites. Abusa todo tipo de gente y de personas de cualquier edad". (Varón, 16 años)*

# maltrato son tan frecuentes?

*"Para mí no existe esa excusa de que y se perdió, porque lo que hizo no tiene justificativo alguno. Pienso que lo hizo y lo hizo consciente. Yo no voy a perdonarlo por el simple hecho que estaba borracho y después venga y te pida perdón. El daño ya está hecho y no te lo borrás más".*



El alcohol y las drogas pueden ser un desencadenante pero no toda persona que bebe o está borracha ataca sexualmente.

Tampoco son los problemas económicos los que llevan a cometer un ataque sexual. ***El abuso y las violaciones se dan en todos los sectores sociales.***

# Machismo

El machismo se ve en situaciones muy concretas. Dicen sobre el machismo diferentes personas, grandes, chicos y chicas:

*"Hay machismo cuando por ejemplo un padre piensa más en el futuro de su hijo varón cuando sea grande y que sea lo que él no pudo ser, piensa más que en sus hijas mujeres. Ser machista es creer que el varón tiene dominio sobre la mujer en lo laboral*



*intelectual, psicológico y etc. Así el hombre le va transmitiendo su cultura a los hijos, lamentablemente muchas veces esto también es compartido por las mujeres". (Varón, 33 años)*

*"Por machismo a las mujeres se las critica como visten. Tienen derecho a vestirse como quieran, no por eso provocan o seducen al que viola". (Mujer, 13 años)*

*"El machista lo es desde su empleo o también cuando discrimina a un homosexual. Hay muchas maneras de ser machistas". (Varón, 32 años)*

*"El hombre machista siempre quiere manejar todo. Maneja el dinero, se hace lo que él dice, domina y no deja decidir a la esposa ni a los hijos". (Varón, 33 años)*

*"En las familias donde hay un padre machista no se deja salir a la mujer, se la controla. Se la manda a trabajar y la plata la tiene que entregar".*

*(Mujer, 15 años)*

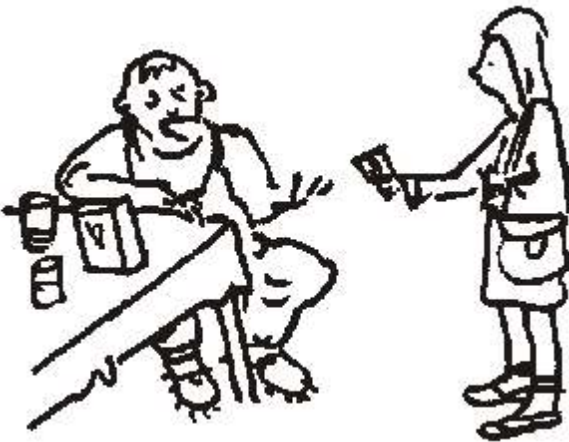
*"Ellos llaman ser 'machos' a alguien que se acuesta por un rato con una mujer. Usar a la mujer en el momento y después si ella queda embarazada, ellos no se hacen cargo. Ser machista es mandar a la mujer como ellos quieren, creer que son los más inteligentes, que las mujeres solo sirven para ser amas de casa".* (Varón, 32 años)

*"Ser machista es menospreciar a la mujer y creer que solo los hombres tienen derechos".* (Varón, 17 años)

*"Los machistas no quieren cuidarse cuando tenés relaciones, quieren pasarla bien y nunca piensan en la chica. Ellos pueden hacer lo que quieran. Estar*

*con una chica, con otras. Si una hace lo mismo es una 'puta'. Hay chicos que lastiman a una chica, la dejan esperando a la chica como si fueran 'El macho de América', 'un capo'. Si eso lo hacemos nosotras somos una mierda".*

*(Mujer, 15 años)*



También los varones sufren el machismo. Porque la sensibilidad, la ternura, la posibilidad de cuidar de otro se ve como algo 'de mujeres'. Y así los varones se pierden muchas alegrías.

# La gente a veces dice



Estas frases y refranes se escuchan en Traslasierra acerca de temas sexuales, abuso y sobre las diferencias en juzgar al varón o a la mujer.



*"Pájaro que comió voló"*

*"Sarna con gusto no pica"*

*"Cuando el río suena agua trae"*

*"Donde hubo fuego cenizas quedan"*

*"Cuando el polvo es robado el chico tiene la cara del padre"*

*"Eso le pasa por andar haciéndose la pícara"*

*"Cuando te quiero te pego"*

*"Ella se la buscó"*



¿Qué otros refranes y dichos conocen?

---

POR ESO LO MÁS IMPORTANTE ES CAMBIAR LA FORMA DE PENSAR,  
DESCUBRIR LOS PREJUICIOS.

# ¿Quién es el responsable?

Hay adultos que entienden lo que hace un niño, niña o mujer como seducción. Creen que les mandan un mensaje, que los invitan. Puede ser que algún chico o chica esté influido por escenas de la televisión, o que vea conductas de personas mayores en su casa. Pero sea cual sea la situación, siempre la responsabilidad la tiene el adulto.

*"Hay una chica que trabaja de noche y fue abusada, ella no decía nada por vergüenza y miedo, entonces él siguió abusando de ella. Hasta que un día la joven se cansó e hizo la denuncia gracias a la ayuda de una amiga. Su familia apoya a su hija y el hombre está preso".*



*"Un hombre amenazaba a dos chicas con un arma y las abusaba. Entonces ellas iban por miedo".*

*"Conocí una chica que a los 8 años fue abusada por su tío. A los 14 años nuevamente fue abusada. Cuidaba a sus 8 hermanos y a los 14, además de estudiar, trabajaba y traía el sustento. Se sentía abatida, sin ganas de vivir, se preguntó muchas veces por qué había nacido. Nunca ocupó su lugar de hija. Ella ocupaba el lugar de madre, era una jefa de hogar y a la vez víctima de maltrato y abuso."*

---

NINGÚN ADULTO DEBE TENER ACERCAMIENTOS SEXUALES  
CON MENORES DE EDAD.

# ¿Y si alguien me cuenta...?

Si alguien nos cuenta que fue forzado a hacer algo que no quería, si dice que lo tocan donde no quiere, PRIMERO lo escuchamos, atendemos a lo que dice. No creerle es volverlo a hacer sufrir violencia. Siempre: escuchar y acompañar.

¿Qué podemos hacer?

Buscar un adulto en quien podamos confiar. Siempre hay personas que pueden acompañar: psicólogas, amigos, maestras y maestros, trabajadores sociales, vecinos o vecinas, médicos, tías...

*"Las chicas no conocen bien sus derechos por eso el abuso es tan frecuente. Y porque tienen miedo porque los abusadores provocan mucho miedo con sus amenazas. Si los denunciásemos acabaríamos con ellos. Muchos abusadores son los propios padres".*

*"Para denunciar tenemos que tener gente de confianza que nos ayude".*





*"La gente en general no hace nada, por miedo, por vergüenza. Hay temor a las represalias. Por no meterse en problemas". (Varón, 27 años)*

*"Avisarle a alguien del abuso sería lo justo, sucede que a veces no lo creen". (Mujer, 37 años)*

*"Lo que tienen que hacer las abusadas es hablar con un mayor de confianza". (Mujer, 13 años)*

*"Creo que las abusadas tendrían que hablar con una persona que sepa del tema".*

*"Hay gente que sabe y no habla porque tiene miedo de involucrarse y que después la otra persona lo amenace". (Varón, 17 años)*

*"Muchos de los abusadores son gente poderosa del lugar. Y además hay padres que les da vergüenza decir: 'A mi hija la violaron'. Además ¿adónde lo van a contar? ¿a quién?"*

# Cuidando a quienes

La denuncia es importante. Evita que hayan más abusos al romper con el silencio del que se aprovechan los abusadores. Muestra que no estamos dispuestos a tolerar más violencia. Pero también es vital buscar rápidamente asistencia para quien fue víctima de un abuso. Una ayuda, una palabra amiga a tiempo, es el punto de partida para una recuperación. El abuso deja heridas en el cuerpo, visibles e invisibles; pero también deja dolor en el alma, en los pensamientos... Se necesitan cuidados y tiempo para sanarlos.

Si la persona que ha sido víctima puede recibir consuelo, contención y protección de sus padres o de quienes la cuiden, encuentra un camino para recuperarse de esa experiencia de violencia. Cuando el que abusa es de la familia, es más difícil de aceptar y de creer. Por eso cuesta más proteger a quienes son víctimas del abuso en la familia.



---

# fueron víctimas de abuso

¿Cómo podemos cuidar mejor?

Evitar poner un "cartel" o rótulo a las personas: quien fue víctima de malos tratos o prácticas abusivas no debe quedar como víctima 'para siempre', por ejemplo referirse a ella como 'Esa es la que fue violada esa vez en...' Es una persona a la que le pasó algo difícil. Si la familia la apoya, y si recibe ayuda de una/o psicóloga/o, asistentes social, u otra persona, puede seguir adelante y tener una vida plena. Dramatizar y poner el cartel de 'víctima' empeora la situación. Es muy importante la ayuda de la comunidad, el apoyo, el respeto.

No minimizar: 'Ay, seguro que no fue nada, no exageres'. El sufrimiento de la otra persona no puede ser medido. A veces cuenta una parte porque no se atreve a contar todo. Para sentirnos bien por no poder escuchar algo que es horroroso, a veces hacemos como que no es nada.

No revictimizar: tratar bien a las personas que son abusadas. No se puede pedirles que cuenten una y mil veces lo que les pasó. No se las puede revisar más de una vez. Hay protocolos (pautas para actuar) muy claras que en la Policía y en la Justicia deben conocer y respetar.

No hacer justicia por mano propia: se puede llevar al abusador frente a la Justicia si la policía no lo ha hecho. Golpearlo o lastimarlo sólo empeora el espiral de violencia.

# Chicos y chicas que han sido víctimas de abuso

*"Son personas que tienen miedo. Tal vez lo demuestran con ciertas actitudes, lloran a escondidas, no quieren salir. Pueden ser tímidas, ariscas, tristes..."*

*"Sé de un varón que fue abusado. Él nunca lo va a decir. A su familia le daría mucha vergüenza".*



Dice una chica que fue abusada y maltratada:

*"Los abusos son frecuentes por desconocimiento de los derechos y por falta de amor, de comprensión de la propia familia. Maltrato físico y psicológico van juntos, yo sentí las dos cosas a la vez, ¿cómo separarlas? Al maltratar, la autoestima de la persona baja, y la persona termina dañándose a sí misma. Hablar de abuso y violación es hablar de dos cosas distintas, pero que tienen cosas en común. Abusar de alguien es ir en contra de su voluntad. Es violar sus derechos, su cuerpo, su dignidad. Yo recién hace poco tiempo que lo sé". (Mujer, 18 años)*

# Todo lo que se puede hacer para cambiar

Propuestas de chicos, chicas, profes y maestras

*\*Conocer del tema y conversarlo con otros.*

*\*Ayudar a otr@s que están sufriendo.*

*\*Informarse de la parte legal.*

*\*Dar charlas e incentivar a denunciar.*

*\*Hacer campañas para informar a toda la población, en la calle, por radio, por TV.*

*\*Si vivieron con familias maltratadoras, saber que pueden formar el día de mañana una familia diferente y reparar.*

*\*No ser machista: no pelearse a los golpes, no imponerse o maltratar a otras compañer@s, no agredir.*

*"Me parece buenísimo cambiar eso de que el abuso quede en la nada. Y que todos juntos podamos ayudar a las personas en todos los sentidos".*

*(Mujer, 27 años)*

*"Estos temas fueron comunes a lo largo de la humanidad, pero ahora hay que tratarlos de otra manera".*

*"Ojalá que podamos cambiar nuestras vidas".*



*\*No formar patotas u otros grupos violentos.*

*\*Frente a una disputa buscar un camino pacífico: la violencia no es un buen camino.*

*\*Aprender a encausar las propias emociones: la rabia, el odio, la envidia, el amor, la ternura...*

*\*Tratar a l@s compañer@s con cuidado.*

*\*Vivir la diversión con alegría y disfrute y no como un espacio para romper o trompear.*

---

YA DESCUBRIMOS QUE CON EL SILENCIO PUEDEN PASAR COSAS MUY GRAVES.

# Una historia que nos puede hacer pensar

*"Mi casa 'parece normal' pero guarda muchos secretos. Una vez mi marido me pegó por rebelarme contra él y al tiempo él mismo dijo: 'Una vez te pegué y anduviste mansita, capaz que te hacía falta más'. Con los años nuestra situación fue empeorando, nos gritábamos e insultábamos y a veces también corría algún chirlo. Él siempre estuvo enfermo pero yo no me di cuenta a tiempo. Rompió cosas, vajillas, molduras, paredes, le pegó a nuestros hijos. Violencia psicológica siempre hubo, jugar con un revólver delante mío y luego tener relaciones en contra de mi voluntad. Cuando quise separarme me amenazó: que me quitaría a mis hijos, que a mis padres les podía pasar algo. Ahora ya no vive conmigo, pero siento que*

*me controla permanentemente. Muchas veces me he preguntado cómo a una persona le pueden pasar tantas cosas feas. Recuerdo haber escuchado frases tales como: 'Ella se*

*lo habrá buscado', 'Parece una mosquita muerta, pero bien que le gusta' y yo*

*misma he pecado con el*

*mismo comentario*

*a propósito de otras personas. Recordando mi pasado, pido perdón por haber hablado así de otras. Recuerdo que a mis diez años un 'amigo'*



*de mi padre , que me sacaba a pasear, trataba de tocarme arriba de mis rodillas y me pedía besos. Otro 'amigo' de mis padres manoseaba mis pechos cuando me ayudaba a cruzar una pileta porque yo no sabía nadar. Muchas veces me pregunté: '¿Por qué a mí?' A mis hijos les he contado algunas cosas, pero no a mis hermanos ni a mis padres. Ellos no habrían entendido. 'Es una boluda, cómo va a dejar que el tipo le pegue', 'No hace nada porque a ella le gusta'... ahora sé por experiencia que NO es verdad. Una sufre en silencio porque tiene miedo. Por mucho tiempo me callé esto, ahora lo cuento para que mi mala experiencia pueda ayudar a los demás y pueda evitarle sufrimiento a otros. Gracias por darme esta oportunidad y dejar salir de mí, esto que tenía tan guardado". (Mujer, 43 años)*

## Para aprender de otras vidas

- \* ¿Qué pensás de esta historia?
- \* Vos ¿qué hubieras hecho en su lugar?
- \* ¿Qué harías si sabés que alguien pasa por una situación semejante?
- \* ¿Te parece que la sociedad en que vivís está cambiando o todo sigue igual como era antes?
- \* Si pensás que cambió... ¿Qué hechos la hicieron cambiar?  
¿Por qué se producen los cambios?

# En distintos pueblos o barrios

Esto han hecho en otros lugares:

-Salir con un silbato colgado al cuello y cuando alguien se ve en peligro, o alguien necesita ayuda, pitar fuerte. Gritar fuerte: ¡fuego! Es una señal para que otros nos vengán a ayudar.

*-Salir a la calle cada vez que pasa algo. Mostrar que la comunidad no acepta malos tratos para nadie.*

-Escrachar a violadores y abusadores. Ojo, que la idea no es que se vayan a vivir a otro lado donde no los conozcan y puedan hacer de nuevo lo mismo. La idea es que si se van, avisemos en su nuevo lugar de residencia, y así protejamos a otros.

*-Instalar una consejería para víctimas de violencia. Con profesionales voluntarios o consiguiendo fondos, se instala un consultorio abierto al que pueden acercarse quienes lo necesiten, de cualquier edad.*

-Crear grupos de apoyo para las personas que han sido víctimas de abusos, maltratos, violaciones.

*-Dar clases abiertas sobre derechos, sobre abuso, educación sexual, para vecinos, padres, docentes, policías, jueces.*

-Crear grupos de padres y madres que quieran aprender a educar sin violencia.



*¿Qué nos gustaría hacer en nuestro pueblo?*

# La vida se puede transformar

*"Parada en el umbral de mis recuerdos de infancia y adolescencia, y desde el lugar de mujer, deseo que en el mundo ninguna mujer le ocurra lo que a mí me ocurrió durante un largo período de mi vida, abusos sexuales, presiones psicológicas y sociales. Como mujer creo que es lo peor que le puede ocurrir a una mujer. Por eso si hay alguien que está siendo abusada, yo le digo: "un pasito hacia adelante, dejá el miedo atrás, no te refugies en el silencio, hay personas llenas de amor y voluntad, dispuestas a ayudarte. O si sabés de alguien que está siendo víctima, no te quedes callada, es lo peor que podés hacer ante una situación de esta naturaleza". Recordá: lo malo es el silencio de los 'buenos', por decirlo de alguna manera, pues no somos buenos si callamos o encubrimos situaciones tan horrendas y dolorosas. Si algún día tengo hijos, lo que deseo para ellos es que tengan un hogar feliz y obviamente que no tengan la infancia que yo tuve. Que crezcan felices, que estudien, amarlos mucho, que disfruten su infancia, que sean soñadores de las cosas buenas que pasan en la vida. Poder decirles que duerman para descansar...pero también para soñar... Hoy mi sueño es tener la posibilidad de estudiar una carrera que me sirva para ayudar a los demás cuando estén en situaciones difíciles, de dolor, de tristeza. Me gustaría que en mi pueblo se forme un centro de apoyo y contención a las personas en crisis, a las víctimas de delitos, un lugar o centro de salud mental". (Mujer, 20 años )*

*"Me gustaría que el pueblo fuera más abierto, que no existiera la envidia, que fuera más unido, que no se discrimine a éste por ser 'achirano', 'yacanero'. Que quienes estén al frente de las instituciones prioricen el bien para todos antes que el bien personal. Que los niños y adolescentes tengan un entretenimiento y compartan actividades y charlas que los hagan crecer, incorporar valores y reflexionen sobre su futuro y los peligros a los que están expuestos". (Varón, 34 años )*

# Ayer y hoy

Relato de una mujer de 55 años:

*Un señor Raúl, íntimo amigo nuestro, trabajaba en el jardín de un vecino. Era un sábado, yo estaba haciendo dulce atrás, mi marido dormía la siesta y mi hija que tenía 3 años y 11 meses, estaría llevando la gramilla con Raúl...él la llevaba en la carretilla, y ella chocha... Esa noche, cuando la bañé, ella me dijo "Mamá me arde la cachuchita", entonces yo le dije: "a lo mejor no te secaste bien", pero yo no la miré, la sequé bien y nada más... Así pasaron unos días...El martes o el miércoles yo iba a Dolores con ella y nos cruzamos con Raúl, yo lo saludé como toda la vida y seguimos...y como a los 50 metros, mi hija me dice "mamá el otro día Raúl me besó en la boca en el arroyo,*



*me apoyó una cosa dura y larga en la cachuchita y después dijo que no le contara a mis padres". Yo me volví y le dije y él se negó y me la trató de mentirosa a mi nena y yo que iba a Dolores a comprar una plancha, me fui directo a la pediatra y la hice revisar y ella me dijo "Sí, mire, aquí hubo un intento de violación, mire como está rojito y lastimado". Esa noche cuando vinimos de Dolores le avisé a mi*



*marido y fuimos a la policía a denunciarlo. Al otro día la llevamos a mi hija al juzgado y la revisó el médico y dijo que sí, que había sido abusada pero no penetrada. Al tipo lo detuvieron y estuvo 11 días preso y pagaron una fianza y salió. Salió una mañana y a la tarde estaba en la plaza mostrándose... Mi marido lo quería matar y sus amigos le decían que lo ayudaban a colgarlo en la plaza, pero yo pedía que no pasara porque sabía que era para peor. Porque si iba preso, qué hacía yo con 2 chicos sola...Lo peor es que hoy, después de tanto tiempo todavía nos tenemos que cruzar con él, y también en ese momento hubo gente que no nos creyó. Hoy en día es distinto.*

Pasaron casi 20 años de este suceso terrible.  
Actualmente cambiaron las leyes, y hay más conocimiento y conciencia.

La gente va descubriendo que el silencio no es el camino. Y aprende a hablar, a contar, denunciar a donde corresponde. A pedir ayuda. No siempre la justicia ha hecho lo correcto, por eso debemos estar alertas, exigir, hacer valer nuestros derechos.

# Los sueños de una comunidad

En todas las comunidades hay problemas, lo más importante es saber que se puede hacer algo con los problemas: encararlos, buscarles diferentes salidas...Y además algo muy importante es no dejar de soñar. Los jóvenes y las jóvenes de esta zona, tienen sueños e imaginan un mundo mejor.

Estos son sus deseos:

- \*Que en el pueblo haya un lugar donde divertirse y no tener que ir a otros lugares.
- \*Queremos ser felices.
- \*Que se pueda hacer un hospital así podemos concurrir todos.
- \*Que haya más seguridad en el pueblo.
- \*Que haya más habitantes.
- \*Que haya seguridad en los boliches.
- \*Me gustaría que hubiera sala de juegos y una plaza más grande.
- \*Que en el pueblo no haya violaciones y haya paz.
- \*Que venga un psicólogo todos los días a la escuela para que los chicos expresen sus problemas y tratar de solucionarlos.
- \*Mejorar la comunicación entre los compañeros para lograr que se acabe la violencia.
- \*Terminar con la violencia familiar y que haya más compañerismo.
- \*No cambiar las costumbres del pueblo. Por ejemplo: los bailes que se realizaban en la plaza, la música en la iglesia, etc.

\*Ser escuchados, no sentirse solos, desprotegidos.

\*Que siempre cuando lo necesiten, haya alguien que esté dispuesto a ayudarlos y escucharlos.

\*UN LUGAR: para el fin de semana, para la noche, para encontrarse -compartir-recrear-charlar-divertirnos, hacer deporte-danza-artesanías, hacer cosas nuevas, paseos, encuentros para la familia.

\*UN GRUPO: para ayudar a jóvenes, retiros para juegos y hablar de problemas.

\*UNA RADIO: hecha por nosotros para los jóvenes y adolescentes.



# Preparativos para el baile de primavera

Día la primavera por la tarde, un sol cálido e intenso, verde por todas partes... En una casa de pueblo se reúnen mujeres, mamás y tías, con hijas y sobrinos. Los jóvenes eran seis, dos varones y cuatro mujeres. Adolescentes que asisten a la escuela, salvo dos que dejaron de ir. Entre mates, tintura de pelo (una quería el pelo colorado, otra negro azulado), la elección de ropas para el baile de la primavera... Charlan sobre los talleres de sexualidad que tuvieron en la escuela.

Dice una joven:

- *Qué buenos estuvieron los talleres de sexualidad. ¡¡Yo ni loca quedo embarazada!! Yo siempre voy preparada por cualquier cosa. Y le digo a mi mamá, ya es tiempo de preparar a mi hermana menor.*

- *Mirá lo que le pasó a Lili. Se quedó embarazada. Yo le preguntaba ¿usás preservativos? ¿Vas a buscar las pastillas? ¿Te estás cuidando?*

- *Hoy día la que se queda embarazada es porque quiere o porque se deja estar.*

Los varones, más callados, asentían y tomaban mate.

Una adulta comenta:

- *Más vale que todos ustedes se cuiden. Esto yo no lo podía hablar con mis padres.*

Las mujeres adultas hablan entre ellas:

- *¡Qué bueno poder hablar así con los chicos!*

- *¡Mirá si nosotras hubiéramos tenido esta oportunidad! Qué diferente hubieran sido nuestras vidas...*

Esa noche todos se tenían que poner lindos, bailar, divertirse, estar juntos...

---

Edición y contenidos: Julieta Imberti (EDUPAS)  
Gabriela Guebel (EDUPAS)

Asistencia en textos: Adriana Potel  
Sara Griskan

Relevamiento de testimonios: Soledad Fernández  
Sara Griskan  
Maria Luque  
Luis Oller  
Adriana Potel  
Alberto Rojo

Diseño Gráfico: Federico Iribarren  
Natalia Martínez

Supervisión de contenidos: Claudia Groisman  
Sandra Barilari

Ilustraciones : Jorge Cuello

# Derechos del Niño

A tener un nombre, una nacionalidad y una familia

A recibir educación

A recibir alimentación, atención médica adecuada

y a tener una vivienda digna

A opinar y a ser escuchados

A crecer en libertad y a pedir y recibir

información de todo tipo

A no sufrir discriminaciones

A que nadie haga con nuestro cuerpo cosas

que no queremos

A ser protegidos contra todas las formas de malos

tratos, explotación y abuso sexuales

A tener libertad de pensamiento

y de religión

A jugar, descansar y practicar deportes

A participar de la vida cultural y artística

---

Extracto de la Convención Internacional sobre los  
Derechos del Niño, aprobada como ley nacional en el  
año 1990 e incorporada a la Constitución Nacional en 1994.

Texto completo de la Convención en:

<http://www.unicef.org/argentina>